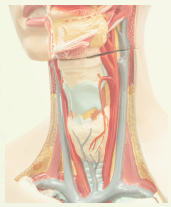
SALOG

- Ressourcenarbeit mit Atmung, Schlucken, Stimme, Sprache, Hören und Spüren entlang der im SALOG-Modell beschriebenen Herz-Hirn-Achse
- individuelle Übungen zur Unterstützung der vegetativen Selbstregulation
- systemische Gesprächsführung zur Unterstützung der Selbstverstehbarkeit, Selbstregulation und Kohärenz in Körper, Geist und Seele
- kohärente Bewegungsdynamik: das Körperinstrument stimmen
- interdisziplinäre Vernetzung







SALOG

GANZHEITLICHE ARBEIT
MIT DEM VITAL-SYSTEM
IM HALSBEREICH:



SALUTOSYSTEMISCHE PRAXIS

IRENE RENTINCK

Für mehr Info`s besuchen Sie gerne meine Webseite:

www.salog-rentinck.de
info@salog-rentinck.de
+4917647122431

SALOG

SALUTOSYSTEMISCHE
PRAXIS
IRENE RENTINCK



SALUTOSYSTEMISCHE
WOHLARBEIT (SALOG)
EIN PRÄVENTIVES,
GESUNDHEITSFÖRDERNDES
ANGEBOT

Die Natur wächst, gedeiht, verbindet, heilt und erneuert sich selbst permanent – allein mit natureigenen Ressourcen. Auch der Mensch ist Teil der Natur.

Die **Salutogenese** nach Aaron Antonovsky richtet mit der Frage „Was hält uns Menschen gesund?" die Aufmerksamkeit auf die Entstehung und Erhaltung von Gesundheit. SALOG führt diesen Blickwechsel auf die körperliche Ebene weiter: auf das „Gesundheitssystem" im menschlichen Körper – die kohärente, vieldimensionale Kommunikation und die Wechselwirkungen im Körperinneren.

In der **salutosystemischen Wohlarbeit** wird mittels Ressourcenstärkung die Kommunikation im Körpersystem gestimmt. Die Ko-Regulation mit und zwischen den Körperbereichen zielt auf Wohlbefinden, Verstehbarkeit, Sicherheit im eigenen Körper und eine körperliche Kohärenz auf allen Ebenen.

"Das fühlt sich soo viel leichter an!"
C.L.

SCHATZKISTE KEHLKOPF

Der Halsbereich verkörpert eine vielfältige, täglich genutzte Lebensressource der menschlichen Natur. Atmung, Schlucken, Stimmgebung, Sprachbildung, das eng verbundene Hören und der feine Spürsinn bilden eine gut wahrnehmbare Vitalquelle unseres lebenslang wirksamen inneren Gesundheitssystems – Schwingung als physische Energie, spürbar und messbar im Körper. Klang als zwischenmenschliche Energie.

Als **salutosystemische Logopädin und Coach** begleite ich den ganzen Menschen mit seinen Möglichkeiten. Gemeinsam erkunden und stärken wir die Körperressourcen in und rund um Hals und Hirn – und damit das gesamte System aus Körper, Geist und Seele.



"Ich habe gar nicht gewusst, dass das noch geht" - V.H.

SALOG

Mein Angebot:
Ich begleite Menschen, die mehr über ihr körpereigenes „Gesundheitssystem" lernen möchten – unter Einbeziehung des Hals-, Hör-, Gesichts-, Kiefer- und Sprachbereichs.

Angehörige erkrankter Menschen begleite ich gern mit persönlichem Coaching in ihrem eigenen Umgang mit der Situation - Anregungen und Unterstützung – für die eigenen Kräfte und das eigene wie auch allseitige Wohl.

Dieses Angebot ersetzt keine ärztliche oder therapeutische Behandlung.
Angebotsformate, Termine und Preise finden Sie aktuell auf meiner Webseite.

Superinteressant und phänomenal was die Natur sich da ausgedacht hat! - K.B.