SALOG

- ganzheitliche Arbeit mit den Vitalressourcen des Halsbereichs entlang der im SALOG-Modell beschriebenen Herz-Hirn-Achse
- individuelle Übungen mit Atmung, Schlucken, Stimme, Sprache, Hören und Spüren
- vegetative Selbstregulation im Körper unterstützen
- kohärente Bewegungsdynamik: das Körperinstrument stimmen
- systemische Gesprächsführung
- interdisziplinäre Vernetzung







SALOG

THERAPIE
MIT DER EIGENEN KRAFT
IM HALS



Salutosystemische Praxis

Ganzheitliche Logopädie
Irene Rentinck

www.salog-rentinck.de
info@salog-rentinck.de
+4917647122431

SALOG

SALUTOSYSTEMISCHE PRAXIS

GANZHEITLICHE LOGOPÄDIE

IRENE RENTINCK

Die **Natur** wächst, gedeiht, verbindet, heilt und erneuert sich selbst permanent – allein mit natureigenen Ressourcen. Auch der Mensch ist Teil der Natur.

Die **Salutogenese** nach Aaron Antonovsky richtet mit der Frage „Was hält uns Menschen gesund?" die Aufmerksamkeit auf die Entstehung und Erhaltung von Gesundheit. SALOG führt diesen Blickwechsel auf die körperliche Ebene weiter: auf das „Gesundheitssystem" im menschlichen Körper – die kohärente, vieldimensionale Kommunikation und die Wechselwirkungen im Körperinneren.

In der **salutosystemischen Therapie** wird mittels Ressourcenstärkung die Kommunikation im Körpersystem gestimmt. Die ko-regulierende arbeit mit und zwischen den Körperbereichen zielt auf Wohlbefinden, Verstehbarkeit, Sicherheit im eigenen Körper, Kohärenz und ein gesundes Zusammenspiel auf allen Ebenen.

SCHATZKISTE HALSBEREICH

Der Halsbereich verkörpert eine vielfältige, täglich genutzte Lebensressource der menschlichen Natur. Atmung, Schlucken, Stimmgebung, Sprachbildung, das eng verbundene Hören und der feine Spürsinn bilden eine gut wahrnehmbare Vitalquelle unseres lebenslang wirksamen inneren Gesundheitssystems – Schwingung als physische Energie, spürbar und messbar im Körper.

Als **salutosystemische Logopädin** arbeite ich mit dem ganzen Menschen zusammen - mit seinen Möglichkeiten zu seinem Wohl . Gemeinsam erkunden und stärken wir die Körperressourcen in und rund um Hals und Hirn – sie unterstützen die therapeutischen Ziele und wirken gesundheitsfördernd auf das gesamte Körpersystem.



SALOG

Mein Angebot:
Ich begleite Menschen mit Beschwerden im Hals-, Hör-, Gesichts-, Kiefer- und Sprachbereich:

- bei gesundheitlichen und beruflichen Herausforderungen
- im Kontext von chronischen Erkrankungen, Schmerzen, Operationen oder Autoimmunerkrankungen
- bei Interesse am körpereigenen „Gesundheitssystem" und an Prävention

Angehörige beziehe ich gern ein: mit Anleitung, Hinweisen und Unterstützung für das gemeinsame Verstehen – im Rahmen der Therapie und im Sinne des Patienten.

Logopädie ist Teil der medizinischen Grundversorgung und wird ärztlich oder zahnärztlich verordnet. Sprechen Sie Ihren Arzt oder Zahnarzt darauf an.